



Menüplan 2

Woche 14.06. - 20.06.2021

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Linseneintopf mit Wiener Würstchen Mischbrot Schokoladenquark 418 kcal 38 KH 3 BE 7, 10, c 2, 7 10, a m	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zucker und Zimt Birnenkompott 553 kcal 99 KH 8 BE 5, m
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Bratwurst mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln Obst der Saison 563 kcal 43 KH 4 BE a, m 10	<input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Bechamelseße und Kartoffelbrei Obst der Saison 386 kcal 61 KH 5 BE 3, a, c, m a, m 10, m
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Gebatene Hähnchenleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelpüree Eisbergsalat mit Joghurtdressing 560 kcal 66 KH 5 BE a a, 10, m m	<input type="checkbox"/>	Nudel-Gemüseauflauf mit Käse und Paprikasoße Pudding 637 kcal 109 KH 9 BE a, m c 4, m
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Hackfleischklößchen vom Schwein mit Sommergemüse und Salzkartoffeln Fruchtjoghurt 1000 kcal 106 KH 9 BE a, e, d a, m 10, m 4, m	<input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Mischobst 609 kcal 58 KH 5 BE 10, a, c, m 5, m
Freitag	<input type="checkbox"/>	Seelachsfilet gebacken, Remoulade und Bratkartoffeln Blattsalat mit Kräuterdressing 455 kcal 55 KH 5 BE a, e, m 3, 4, 5, e, , 2, 7, 10	<input type="checkbox"/>	Pellkartoffeln mit Kräuterquark Fruchtmus 521 kcal 91 KH 8 BE 10 m
Samstag	<input type="checkbox"/>	Grüppcheneintopf mit Schweinefleisch und Gemüse Nuss Nougat Pudding 439 kcal 28 KH 2 BE 10, a, c m 3, m	<input type="checkbox"/>	Rahmgemüse in Soße Hollandaise mit Kartoffelbrei Nuss Nougat Pudding 628 kcal 52 KH 4 BE a, m 1, 3, 4, 6, m 10, m 3, m
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Brauhausgulasch Kartoffelklöße Bunter Salat Zitronenmousse 512 kcal 62 KH 5 BE a, c, l 10 a/a1/m 6, a	<input type="checkbox"/>	Reispfanne mit Chinagemüse, Pilzen, Hähnchenstreifen und Sojasoße Sojasoße Zitronenmousse 499 kcal 65 KH 5 BE 1, 3, a, c, h 6, A

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____