



Menüplan 4

Woche 28 .06. - 04.07.2021

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Gartengemüse mit Bockwurst Aprikosenquarkcreme 418 kcal 38 KH 3 BE	a, c, 10 2,7 m, 5	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zucker und Zimt warmer Kirschkompott 553 kcal 99 KH 8 BE	m, 5
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Soße, Leipziger Allerlei und Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott 563 kcal 43 KH 4 BE	a, e, m a, e, m 10	<input type="checkbox"/>	Pikanter Wurstgulasch mit Spiralnudeln Pfirsichkompott 386 kcal 61 KH 5 BE	2, a, m a, e
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Kasselerbraten auf Bohnengemüse und Salzkartoffeln Obst der Saison 560 kcal 66 KH 5 BE	2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Blattsalat mit Kräuter dressing Obst der Saison 637 kcal 109 KH 9 BE	a, m, 3 m
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Weisskohlschmorpfanne mit Hackfleisch mit Hackfleisch und Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce 1000 kcal 106 KH 9 BE	a, c, m 10 a, m, 6	<input type="checkbox"/>	Mediterranes Gemüse und marinierte Hähnchenstreifen, dazu Butterreis Rote Grütze mit Vanillesauce 609 kcal 58 KH 5 BE	a, m 2 a, m, 6
Freitag	<input type="checkbox"/>	Schollenfilet paniert mit Senfsauce und Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurt dressing 455 kcal 55 KH 5 BE	f, a, e a, m, d 10 m	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Zucchini mit Gemüsesauce und Salzkartoffeln Obst 521 kcal 91 KH 8 BE	a, m a, m 10
Samstag	<input type="checkbox"/>	Ungarische Gulaschsuppe mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfeln Mischbrot Erdbeerpudding mit Vanillesauce 439 kcal 28 KH 2 BE	a, m 10 a m, 3	<input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 628 kcal 52 KH 4 BE	a, m, e
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Bratensoße Knödel halb/halb Buttererbsen Schokoladenmousse 512 kcal 62 KH 5 BE	a, m, c a, m, c 2, 10, a a, m m, 3	<input type="checkbox"/>	Gemüsegulasch mit Knödel halb/halb Schokoladenmousse 499 kcal 65 KH 5 BE	a, m 3/4/a/a1/c/m 2, 10, a m, 3

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____