



Menüplan 1

Woche 22.11- -28.11.2021

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	<input type="checkbox"/>	Bunter Gemüseeintopf mit Suppenfleischklößchen Kirschruchtquark	10 ,a, m a, e m, 4	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zimt /Zucker Mandarinenkompott	m, 3
		418 kcal 38 KH 3 BE			553 kcal 99 KH 8 BE	
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Kohlroulade mit Bratensoße und Salzkartoffeln Erdbeerkompott	1, 2, 6, a, 10	<input type="checkbox"/>	Putenschnitzel mit Rahmsoße Galagemüse und Salzkartoffeln Erdbeerkompott	a a, m, 3, 4, 5 10
		563 kcal 43 KH 4 BE			386 kcal 61 KH 5 BE	
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	hausgemachte Eierkuchen mit Apfelmus	2, a, e a, m 10	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Paprika mit Tomatensoße und Reis Fruchtjoghurt	1, a, m 7, a, m
		560 kcal 66 KH 5 BE			637 kcal 109 KH 9 BE	
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln Obst der Saison	a a, m, e m	<input type="checkbox"/>	Gemüse - Kürbisfrikadelle mit Soße Hollandaise und Kartoffelpüree Blattsalat mit Kräuter dressing	a, m a, e, m
		1000 kcal 106 KH 9 BE			609 kcal 58 KH 5 BE	
Freitag	<input type="checkbox"/>	Dorsch paniert mit Zitronenbuttersoße und Salzkartoffeln Lollo Rosso Salat	a a, m 10 m	<input type="checkbox"/>	Kartoffelauflauf Lollo Rosso Salat	10, a, m m
		455 kcal 55 KH 5 BE			521 kcal 91 KH 8 BE	
Samstag	<input type="checkbox"/>	Nudelsuppe mit Hühnerfleisch Mischbrotscheibe Erdbeersahnepudding	3, a, c 10, a a, m	<input type="checkbox"/>	Hefeklöße mit Birnenkompott	1, 4, a, m a,
		439 kcal 28 KH 2 BE			628 kcal 52 KH 4 BE	
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Burgunderbraten mit Klößen und Möhrensalat Buttermilchdessert	a, c 4, a, c, m 4, m 4/m	<input type="checkbox"/>	Broccoli-Knusperschnitzel mit Rahmsoße und Salzkartoffeln Buttermilchdessert	a, c, m a, m 10, m 4, m
		512 kcal 62 KH 5 BE			499 kcal 65 KH 5 BE	

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____