



Menüplan 3

Woche 06.12 - 12.12.2021

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Möhreneintopf mit Schweinefleisch Fruchtquark Mischbrot 10, a, m 4, m 1, a, 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Erdbeerkompott 5, m 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Butterreis Chinakohlsalat mit Ananas und Sahne 2, e, m, a m 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	Bunte Schmetterlingsnudeln mit Broccoli-Sahne-Sauce Fruchtjoghurt a a, m 4, m 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Königsberger Klops mit Kapernsoße und Salzkartoffeln Rote Betsalat a, e, d, a, m, 2 10 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Lebergulasch in Zwiebelsahnesoße mit Kartoffelbrei Blattsalat mit Kräuterdressing a, m, d 10, m 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Spanferkelrollbraten mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Obst der Saison a, e a, m 10 1000 kcal 106 KH 9 BE	<input type="checkbox"/>	Buntes Eierragout mit Leipziger Allerlei mit Salzkartoffeln Obst der Saison a, m, e 10 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Mehliertes Seelachsfilet mit Petersiliensauce und Butterkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing a, e a, m 10 m 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Tortellini mit Tomatensauce Blattsalatsalat mit Joghurtdressing a, e a, m, m 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Rindfleischsuppe mit Nudeln und Gemüse Vanillequarkcreme a, e 7 a, 5, m 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	Quarkkeulchen mit Apfelmus a, m, e 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Gefüllte Rinderroulade mit Apfelrotkohl und Heichelheimer Klößen Früchtetraumdessert 7, 16, a, m, d 7, a 10 2, 5, m 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Waldpilzragout mit Semmelknödeln Früchtetraumdessert a, m a, e, m 20, 5, m 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____