



# Menüplan 4

Woche 13.12 - 19.12.2021

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Wirsingetopf mit Rindfleisch und Kartoffeln</b> <b>Aprikosenquarkcreme</b> 418 kcal   38 KH   3 BE a, c, 10 2,7 m, 5	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit warmen Kirschkompott</b> 553 kcal   99 KH   8 BE m, 5
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten mit Bratensoße</b> <b>Buttergemüse und Salzkartoffeln</b> <b>Pfirsichkompott</b> 563 kcal   43 KH   4 BE a, e, m a, e, m a, e, m 10	<input type="checkbox"/>	<b>Kürbis - Kartoffelcremesuppe mit Brötchen</b> <b>Sahnejoghurt</b> 386 kcal   61 KH   5 BE 2, a, m a, e
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>gepökeltes Eisbein mit Kohlrüben- und Salzkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> 560 kcal   66 KH   5 BE 2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln</b> <b>Blattsalat mit Kräuter- dressing</b> <b>Obst der Saison</b> 637 kcal   109 KH   9 BE a, m, 3 m
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>pikanter Wurstgulasch mit Gemüse und Spiralnudeln</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> 1000 kcal   106 KH   9 BE a, c, m 10 a, m, 6	<input type="checkbox"/>	<b>gegrillte Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Buttergemüse und Reis</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesauce</b> 609 kcal   58 KH   5 BE a, m 2 a, m, 6
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Schollenfilet paniert mit Senfsauce und Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat mit Joghurt- dressing</b> 455 kcal   55 KH   5 BE f, a, e a, m, d 10 m	<input type="checkbox"/>	<b>gekochte Eier mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln</b> <b>Blattsalat mit Joghurt- dressing</b> 521 kcal   91 KH   8 BE a, m a, m 10
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Ungarische Gulaschsuppe mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfeln</b> <b>Mischbrot</b> <b>Pistazienpudding mit Schoko- soße</b> 439 kcal   28 KH   2 BE a, m 10 a m, 3	<input type="checkbox"/>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> 628 kcal   52 KH   4 BE a, m, e
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinebraten mit Bratensoße</b> <b>Knödel halb/halb</b> <b>Buttererbsen</b> <b>Schokoladenmousse</b> 512 kcal   62 KH   5 BE a, m, c a, m, c 2, 10, a a, m m, 3	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüse- gulasch mit Schupfnudeln</b> <b>Schokoladenmousse</b> 499 kcal   65 KH   5 BE a, m 3/4/a/a1/c/m 2, 10, a m, 3

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_