



Menüplan 5

Woche 20.12.- 26.12.2021

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Weißer Bohneneintopf mit Kassler Apfelkompott mit Vanillesoße	c, 10, 16 m, 5	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Aprikosenkompott
		418 kcal 38 KH 3 BE			553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Sahnegeschnetzeltes mit Reis und Gurkensalat	a, m, c a, e, 10 h/i	<input type="checkbox"/>	Teigtaschen gefüllt mit Gemüse dazu Käsesoße Sahnepudding
		563 kcal 43 KH 4 BE			386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Hefeknödeln Blattsalat mit Öl&Essig Dressing	3/4/c a, m, c a, e	<input type="checkbox"/>	Geflügelhackklößchen mit Möhrengemüse und Kartoffeln Ananaskompott
		560 kcal 66 KH 5 BE			637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelsmus	a, e, 10 a, m, 16 2/6	<input type="checkbox"/>	Gabelspaghetti mit Schinkensahnesoße Blattsalat mit Sauerrahmdressing
		kcal kcal KH KH BE BE			609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Festtagssuppe mit Julienegemüse, Fleischklößchen, Eierstich und Sago Marzipan - Zimtpudding Brötchen	f, m, 10	<input type="checkbox"/>	Kirsch - Zimtauflauf mit Vanillesoße
		455 kcal 55 KH 5 BE			521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	geschmorte Entenkeule mit Orangen Thymiansoße Apfelrotkohl und Klößen Schokoladenmousse	c, a m, 4, 5	<input type="checkbox"/>	Putenrollbraten mit Buttergemüse und Klößen Schokoladenmousse
		439 kcal 28 KH 2 BE			628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Hirschroulade mit Pilzfüllung Rosenkohlrösschen und Serviettenkloss Panna Cotta Pudding	a, m, c a, e m, 5	<input type="checkbox"/>	Blumenkohl - Käse - Medaillon mit Holländischer Soße und Salzkartoffeln Panna Cotta Pudding
		512 kcal 62 KH 5 BE			499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____