



Menüplan 4

Woche 18.04.- 24.04.2022

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Kalbsgeschnetzeltes mit Knöpfle - Spätzlen und Gurkensalat Schokoladenmousse	a, c, 10 2,7 10	<input type="checkbox"/>	Hackröllchen mit Frischkäsefüllung, Paprikasoße und Gemüsereis Schokoladenmousse
		418 kcal 38 KH 3 BE			553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Weisskrauteintopf mit Schweineschulter Aprikosenquarkcreme	a, e, m a, e, m a, e, m 10	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit warmen Kirschkompott
		563 kcal 43 KH 4 BE			386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Kasselerkamm mit Bohnengemüse und Kartoffeln Obst der Saison	2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	gebratene Hähnchenbrust mit Geflügelsoße, Buttergemüse und Reis Obst der Saison
		560 kcal 66 KH 5 BE			637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Schweinelachsschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Petersilienkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesauce	a, c, m a, e a, m, 6	<input type="checkbox"/>	Lauch - Käsesuppe mit Hackfleisch Brötchen Rote Grütze mit Vanillesauce
		1000 kcal 106 KH 9 BE			609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Schollenfilet paniert mit Senfsauce und Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurt dressing	f, a, e a, m, d 10 m	<input type="checkbox"/>	gekochte Eier mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurt dressing
		455 kcal 55 KH 5 BE			521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Ungarische Gulaschsuppe mit Paprika, Zwiebeln und Kartoffelwürfeln Mischbrot Bananenpudding mit Schokosoße	a, m 10 a m, 3	<input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus
		439 kcal 28 KH 2 BE			628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Bratensoße Knödel halb/halb Buttererbsen Mascarponepudding	a, m, c a, m, c 2, 10, a a, m m, 3	<input type="checkbox"/>	Gemüsegulasch mit Schupfnudeln Mascarponepudding
		512 kcal 62 KH 5 BE			499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____