



# Menüplan 4

Woche 03.10. - 09.10.2022

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	<b>Menü 1 Vollkost</b>		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	<b>Menü 2 Leichte Vollkost</b>	
<b>Montag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinekrustenbraten mit Sauerkraut und Böhmischen Knödeln Schokoladenmousse</b>	a, c, 10 2,7 1,a	<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsoße und Reis Blattsalat Schokoladenmousse</b>	m,5
		BE kcal   kcal KH   KH BE			0 kcal   0 KH   0 BE	
<b>Dienstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Linsensuppe mit Wiener Würstchen Mischbrot Fruchtjoghurt</b>	7,10,c a, c, 10 2,7 1,a	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker und warmen Kirschkompott</b>	m,5
		BE kcal   kcal KH   KH BE			0 kcal   0 KH   0 BE	
<b>Mittwoch</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten mit Bratensoße Mischgemüse und Petersilienkartoffeln Obst der Saison</b>	2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison</b>	
		560 kcal   66 KH   5 BE			654 kcal   70 KH   6 BE	
<b>Donnerstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinelachsschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Rote Grütze mit Vanillesoße</b>	a, c, m a, e a, m, 6	<input type="checkbox"/>	<b>Lauch - Käse Suppe mit Hackfleisch Rote Grütze mit Vanillesauce</b>	a, m 2 a, m, 6
		1000 kcal   106 KH   9 BE			609 kcal   58 KH   5 BE	
<b>Freitag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>paniertes Schollenfilet mit Senfsoße und Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing</b>	f, a, e a, m, d 10 m	<input type="checkbox"/>	<b>gekochte Eier mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Blattsalat mit Joghurtdressing</b>	a, m a, m 10
		455 kcal   55 KH   5 BE			521 kcal   91 KH   8 BE	
<b>Samstag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Kürbis - Kartoffelsuppe mit Brötchen Nougatpudding mit Sahnesoße</b>	a, m 10	<input type="checkbox"/>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b>	a, m, e
		439 kcal   28 KH   2 BE			628 kcal   52 KH   4 BE	
<b>Sonntag</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Kasselerbraten mit Buttererbsen und Knödel halb/halb Pannacottapudding</b>	a, m, c a, m, c 2, 10, a a, m	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseglasch mit Schupfnudeln Pannacottapudding</b>	a, a1, c, m 2, 10, a m, 3
		512 kcal   62 KH   5 BE			499 kcal   65 KH   5 BE	

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_