



Menüplan 4

Woche 27.11. - 03.12.2023

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost		Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost	
Montag	<input type="checkbox"/>	Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompott	a, c, 10 a,m 10 4,m	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen	m,5 a,a1,m
		592 kcal 362 KH 5 BE			548 kcal 836 KH 7 BE	
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Braumeistergulasch mit Butternudeln Weißkrautsalat	a,c,10 a, c, 10 e,a,2,7 4,m	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust in Backteig mit Tomatensoße Buntem Gemüse und Reis Fruchtjoghurt	m,5 a,a1,m
		563 kcal 43 KH 4 BE			548 kcal 111 KH 9 BE	
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Rahmsoße gebutterten Schwarzwurzeln und Petersilienkartoffeln Obst der Saison	2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison	a,m a,a1
		560 kcal 66 KH 5 BE			654 kcal 70 KH 6 BE	
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Schweinelachsschnitzel mit Blumenkohlgemüse und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße	a, c, m a,a1,m a,e a, m, 6	<input type="checkbox"/>	Lauch - Käse Suppe mit Hackfleisch Götterspeise mit Vanillesoße	a,m a, m, 6
		1000 kcal 106 KH 9 BE			609 kcal 58 KH 5 BE	
Freitag	<input type="checkbox"/>	gedünstetes Buntbarschfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Möhrensalat	f, a, e a,m,d 10 m	<input type="checkbox"/>	gekochte Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln Möhrensalat	a,m a, m 10 m
		455 kcal 55 KH 5 BE			521 kcal 91 KH 8 BE	
Samstag	<input type="checkbox"/>	Herbstlicher Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch Brötchen Vanillepudding	7, 10, c 2, 7 10, a m	<input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus	a, m, e
		439 kcal 28 KH 2 BE			628 kcal 52 KH 4 BE	
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Rinderschmorbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen Fruchtetraum	a,a1,c 2, 10, a a, m m	<input type="checkbox"/>	Gemüsegulasch mit Schupfnudeln Fruchtetraum	a,a1,c,m 2, 10, a m
		512 kcal 62 KH 5 BE			499 kcal 65 KH 5 BE	

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____