



# Menüplan 5

Woche 04.12. - 10.12.2023

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte Gulaschsuppe mit Mischbrot Fruchtojoghurt</b> <small>a, m, c a, e, 10 418 kcal   38 KH   3 BE</small>	<input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei mit Zucker und Zimt Pflaumenkompott</b> <small>m,3,4 553 kcal   99 KH   8 BE</small>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln Weißkrautsalat</b> <small>a, m, c 10 563 kcal   43 KH   4 BE</small>	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüse - Reis - Pfanne mit Hähnchenbruststreifen und Kräuterrahmsoße Obst der Saison</b> <small>e 1,a1,a,m 10 386 kcal   61 KH   5 BE</small>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Marinierter Hering mit Pellkartoffeln Obst der Saison</b> <small>m,f 10 560 kcal   66 KH   5 BE</small>	<input type="checkbox"/>	<b>Kräuterquark mit Pellkartoffeln Gebäckstück</b> <small>m 10 637 kcal   109 KH   9 BE</small>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße Fruchtojoghurt</b> <small>3,4,c a,m,c 10 kcal kcal   KH KH   BE BE</small>	<input type="checkbox"/>	<b>Hackfleischklösschen mit Erbsen - Möhrengemüse Petersilienkartoffeln Obst der Saison</b> <small>a, e a, m 10 609 kcal   58 KH   5 BE</small>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelmus</b> <small>a,e,10 a,m,16 a, m, c, 3 10 m,5 455 kcal   55 KH   5 BE</small>	<input type="checkbox"/>	<b>Pikanter Wurstgulasch mit Makkaroni Stachelbeerkompott</b> <small>a, e a, m, 16 521 kcal   91 KH   8 BE</small>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Wirsingsuppe mit Schweinefleisch Mischbrot Nuss Nougat Pudding</b> <small>c, j m, 4, 5 439 kcal   28 KH   2 BE</small>	<input type="checkbox"/>	<b>gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße</b> <small>a,m,e m 628 kcal   52 KH   4 BE</small>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Rindersahnegulasch mit Knödel halb/halb Wachsbohnsalat Grießdessert</b> <small>a, m, j, c a, e m, 5 512 kcal   62 KH   5 BE</small>	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsefrikadelle mit Kohlrabi - Karottengemüse und Salzkartoffeln Grießdessert</b> <small>a,m,3 a,m,c,3 10 m, 5 632kcal   63 KH   5 BE</small>

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_