



# Menüplan 6

Woche 15.04.- 21.04.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf mit Rindfleisch Mischbrot Fruchtjoghurt</b> 418 kcal   38 KH   3 BE a,m a,a1,a2, m	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zimt/Zucker Fruchtmus</b> 553 kcal   99 KH   8 BE m,5 2,4
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Obst der Saison</b> 563 kcal   43 KH   4 BE a,m,5,1,2	<input type="checkbox"/>	<b>Saure Nierchen mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b> 386 kcal   61 KH   5 BE a,m,5 h,m m, 5
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Schlachte Platte mit Sauerkraut und Kartoffelpüree Erdbeerkompott</b> 560 kcal   66 KH   5 BE 1,2,3,12,16,c,d 1,2,5,a,m,d,13 h,m 5	<input type="checkbox"/>	<b>Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott</b> 637 kcal   109 KH   9 BE m,3 a,m,b 5
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Sahnejoghurt</b> 1000 kcal   106 KH   9 BE e,m a,m m	<input type="checkbox"/>	<b>Gebackener Fleischkase mit hausgemachtem Kartoffelsalat hausgemachtem Kartoffelsalat Sahnejoghurt</b> 609 kcal   58 KH   5 BE 1,2,3,12,16,c,d m5,d,e m
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Geröstete Grießsuppe Eierkuchen mit Apfelsmus</b> 455 kcal   55 KH   5 BE a,a1,3 a,a1,e,m,5 1,2,5	<input type="checkbox"/>	<b>Gyrosgeschnetzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki Pfirsichkompott</b> 521 kcal   91 KH   8 BE a,m,3,5,d m,5,1,2 1,2,5
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe mit Bockwurst Brot Stachelbeeren mit Vanillesoße</b> 439 kcal   28 KH   2 BE a,m 1,2,3,12,16,c,d a,1,a2,a 1,2,5,m	<input type="checkbox"/>	<b>Marillenknödel mit Vanillesoße Obst der Saison</b> 628 kcal   52 KH   4 BE a,a1,e,m,j,b m,5
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinenacknbraten mit gebuttertem Rosenkohl und Sonntagsklößen Mandarinenkompott</b> 512 kcal   62 KH   5 BE a,m,c,d m a,e,h 1,2,5	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseschnitzel mit Paprikasoße und Kurkumareis Mandarinenkompott</b> 499 kcal   65 KH   5 BE a,m,e,5,b a,m 1,2,5

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_