



# Menüplan 2

Woche 29.04. - 05.05.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Linseneintopf mit Wiener Würstchen Brot</b> 418 kcal   38 KH   3 BE 1,2,c 1,2,12,16,d a1,a2,a <b>Heidelbeerfruchtquark</b> 4,m	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zucker und Zimt Fruchtmus</b> 553 kcal   99 KH   8 BE m 2,4
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kohlroulade mit Rahmsoße und Salzkartoffeln</b> 563 kcal   43 KH   4 BE a,d <b>Fruchtjoghurt</b> 4,m	<input type="checkbox"/>	<b>Bunter Gemüseauflauf mit Käse überbacken</b> 386 kcal   61 KH   5 BE a,a1,m m <b>Feldsalat mit Zitronen - Kräuter Dressing</b> m
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Seelachsknuserfilet mit Remoulade und Pellkartoffeln</b> 560 kcal   66 KH   5 BE a, f,m a,a1,e,d,2,4,5 m <b>Blattsalat mit Joghurt - Dressing</b> m	<input type="checkbox"/>	<b>Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Kartoffelbrei</b> 637 kcal   109 KH   9 BE a, m, d 2,h,m <b>Blattsalat mit Joghurt - Dressing</b> m
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b> 1000 kcal   106 KH   9 BE 1,2,3,12,16,c,d 2,h,m 2,4 <b>Fruchtmus</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Quarkkeulchen mit Vanillesoße und Apfelsmus</b> 609 kcal   58 KH   5 BE 1,1a,2,10,12a,e,h,m 5,m 2
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Hackfleischklößchen mit Apfelrotkohl und Petersilienkartoffeln</b> 455 kcal   55 KH   5 BE a,e,c,d,m c,d,2,5,6,7,13 <b>Obst der Saison</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark</b> 521 kcal   91 KH   8 BE m <b>Obst der Saison</b>
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Deftige Soljanka</b> 439 kcal   28 KH   2 BE 1,2 <b>Mischbrot</b> a,a1,a2 <b>Pfirsichkompott</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Eierragout mit buntem Gemüse und Petersilienkartoffeln</b> 628 kcal   52 KH   4 BE a, m <b>Pfirsichkompott</b>
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Rinderbraten mit Burgundersoße gebuttertem Karottenstücken und Heichelheimer Klößen</b> 512 kcal   62 KH   5 BE m,c m a,a1,h,2,10 b,b1,m <b>Nougat Pudding</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenschnitzel mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln</b> 499 kcal   65 KH   5 BE a,a1,m a,a1,m b,b1,m <b>Nougat Pudding</b>

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_