



# Menüplan 6

Woche 27.05.- 02.06.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch Mischbrot Fruchtojoghurt 418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis</b> mit Zimt/Zucker Fruchtmus 553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Salzkartoffeln Obst der Saison 563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Saure Nierchen</b> mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing 386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>gebratenes Hokifilet "Müllerin Art"</b> Brokkolisouße und Gemüse - Bandnudeln Erdbeerkompott 560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gegrillte Hähnchenschenkel</b> mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott 637 kcal   109 KH   9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Sahnejoghurt 1000 kcal   106 KH   9 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat</b> hausgemachtem Kartoffelsalat Sahnejoghurt 609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Geröstete Grießsuppe</b> Dampfnudeln Vanillesouße Obst 455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gyrosgeschnitzeltes</b> mit Tomatenreis und Tzaziki Pfirsichkompott 521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst Brot Stachelbeeren mit Vanillesouße 439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Marillenknödel</b> mit Vanillesouße Obst der Saison 628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Schweinenacknbraten</b> mit gebuttertem Rosenkohl und Sonntagsklößen Mandarinenkompott 512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüseschnitzel</b> mit Paprikasouße und Kurkumareis Mandarinenkompott 499 kcal   65 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_