



Menüplan 4

Woche 09.12.- 15.12.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompott a, c, 10 e,a,2,7 10 592 kcal 362 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen m,5 a,a1,m 548kcal 836 KH 7 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat a, c, 10 a,a1,a2,e,m 10 4,m 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	gebratener Fleischspieß mit Ziegeunersoße und Kräutertreis Fruchtojoghurt 1,2,6,a,e,m m,5 6,1,2,3,a,b a,a1,m a,e 548 kcal 111 KH 9 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Hackbraten mit Champignon - Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Obst der Saison 2, 16, m a, m 10 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison a, m a,a1 654 kcal 70 KH 6 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	gebratene Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße a, c, m a,a1,m a,e a, m, 6 1000 kcal 106 KH 9 BE	<input type="checkbox"/>	Lauch - Käse Suppe mit Hackfleisch Götterspeise mit Vanillesoße a, m a, m, 6 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	gedünstetes Buntbarschfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Gurkensalat f, a, e a, m, d 10 m 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Thüringer Schlachteplatte mit Rotwurst, Leberwurst und Wellfleisch Sauerkraut und Salzkartoffeln a, m a, m, d a, m 10 m 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Herzhafte Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch Brötchen Vanillepudding 7, 10, c 2, 7 10, a m 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	Kaiserschmarrn mit Apfelmus a, m, e 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Burgunderbraten in Rotweinsoße mit gebutterten Schwarzwurzeln mit Thüringer Klößen Fruchtetraum 1,2,6,a,e a,a1,c 2, 10, a a, m m 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße mit Kräuterschupfnudeln Fruchtetraum a,a1,c,m 2,c,a 2, 10, a m 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____