



# Menüplan 4

Woche 09.12.- 15.12.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompott</b> 592 kcal   362 KH   5 BE a, c, 10 e, a, 2, 7 10	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen</b> 548 kcal   836 KH   7 BE m, 5 a, a, 1, m
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat</b> 563 kcal   43 KH   4 BE a, c, 10 a, a, 1, a, 2, e, m 10 4, m	<input type="checkbox"/>	<b>gebratener Fleischspieß mit Ziegeunersoße und Kräutertreis Fruchtjoghurt</b> 548 kcal   111 KH   9 BE 1, 2, 6, a, e, m m, 5 6, 1, 2, 3, a, b a, a, 1, m a, e
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten mit Champignon - Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Obst der Saison</b> 560 kcal   66 KH   5 BE 2, 16, m a, m 10	<input type="checkbox"/>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison</b> 654 kcal   70 KH   6 BE a, m a, a, 1
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gebratene Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße</b> 1000 kcal   106 KH   9 BE a, c, m a, a, 1, m a, e a, m, 6	<input type="checkbox"/>	<b>Lauch - Käse Suppe mit Hackfleisch Götterspeise mit Vanillesoße</b> 609 kcal   58 KH   5 BE a, m a, m, 6
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>gedünstetes Buntbarschfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Gurkensalat</b> 455 kcal   55 KH   5 BE f, a, e a, m, d 10 m	<input type="checkbox"/>	<b>Thüringer Schlachteplatte mit Rotwurst, Leberwurst und Wellfleisch Sauerkraut und Salzkartoffeln</b> 521 kcal   91 KH   8 BE a, m a, m, d a, m 10 m
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch Brötchen Vanillepudding</b> 439 kcal   28 KH   2 BE 7, 10, c 2, 7 10, a m	<input type="checkbox"/>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> 628 kcal   52 KH   4 BE a, m, e
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Burgunderbraten in Rotweinsoße mit gebutterten Schwarzwurzeln mit Thüringer Klößen Fruchtetraum</b> 512 kcal   62 KH   5 BE 1, 2, 6, a, e a, a, 1, c 2, 10, a a, m m	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße mit Kräuterschupfnudeln Fruchtetraum</b> 499 kcal   65 KH   5 BE a, a, 1, c, m 2, c, a 2, 10, a m

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_