



# Menüplan 5

Woche 12.08. - 18.08.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte</b> <b>Gulaschsuppe mit Mischbrot</b> <b>Fruchtjoghurt</b>  418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei</b> <b>mit Zucker und Zimt</b> <b>Pflaumenkompott</b>  553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Jägerschnitzel</b> <b>mit Tomatensoße</b> <b>Spiralnudeln</b> <b>Weißkrautsalat</b>  563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüse - Reis - Pfanne</b> <b>mit Hähnchenbruststreifen</b> <b>und Kräuterrahmsoße</b> <b>Obst der Saison</b>  386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Marinierter Hering</b> <b>mit Pellkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> <b>Gebäckstück</b>  560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Kräuterquark</b> <b>mit Pellkartoffeln</b> <b>Gebäckstück</b>  637 kcal   109 KH   9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gekochtes Rindfleisch</b> <b>mit Meerrettichsoße</b> <b>und Hefeklöße</b> <b>Fruchtjoghurt</b>  kcal   KH   BE	<input type="checkbox"/>	<b>Hackfleischklößchen</b> <b>mit Erbsen - Möhrengemüse</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b>  609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Hausgemachte Kartoffelpuffer</b> <b>mit Lauchgemüse</b> <b>und Apfelmus</b>  455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Pikanter Wurstgulasch</b> <b>mit Makkaroni</b> <b>Stachelbeerkompott</b>  521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Weißer Bohnensuppe</b> <b>mit Schweinefleisch</b> <b>Mischbrot</b> <b>Nuss Nougat Pudding</b>  439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>gefüllte Eierkuchen</b> <b>mit Vanillesoße</b>  628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Rindersahnegulasch</b> <b>mit Böhmisches Knödel</b> <b>Wachsbohnenalat</b> <b>Grießdessert</b>  512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsefrikadelle</b> <b>mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße</b> <b>und Salzkartoffeln</b> <b>Grießdessert</b>  632 kcal   63 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_