



# Menüplan 5

Woche 16.12. - 22.12.2024

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte Gulaschsuppe mit Brot</b> <b>Fruchtjoghurt</b> 418 kcal   38 KH   3 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Grießbrei mit Zucker und Zimt Apfelmus</b> 553 kcal   99 KH   8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Jägerschnitzel mit Tomatensoße</b> <b>Spiralnudeln</b> <b>Weißkrautsalat</b> 563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Saure Nierchen mit Kartoffelpüree</b> <b>Blattsalat mit Sauerrahmdressing</b> <b>Obst der Saison</b> 386 kcal   61 KH   5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Marinierter Hering mit Pellkartoffeln und Obst der Saison</b> <b>Gebäckstück</b> 560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Kräuterquark mit Pellkartoffeln und Ananaskompott</b> <b>Gebäckstück</b> 637 kcal   109 KH   9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße</b> <b>Fruchtjoghurt</b> kcal kcal   KH KH   BE BE	<input type="checkbox"/>	<b>Hackfleischklößchen mit Erbsen - Möhrengemüse</b> <b>Petersilienkartoffeln</b> <b>Obst der Saison</b> 609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>Pikanter Wurstgulasch mit Makkaroni</b> <b>Pflaumenkompott</b> 455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>gekochte Eier mit Senfsoße und Salzkartoffeln</b> <b>Gurkensalat</b> 521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Weißer Bohnensuppe mit Schweinefleisch Brot</b> <b>Nuss Nougat Pudding</b> 439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße</b> <b>Obst der Saison</b> 628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel</b> <b>Wachbohnsensalat</b> <b>Grießdessert</b> 512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Sellerie - Knusper Schnitzel mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln</b> <b>Grießdessert</b> 632 kcal   63 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**  
 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrin, Nitrat, Nitritpökelsalz

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_