



# Menüplan 4

Woche 20.01.- 26.01.2025

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	<b>Grüne Bohneneintopf mit Kassler und Kartoffeln Pfirsichkompott</b> a, c, 10 e,a,2,7 10 592 kcal   362 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Milchreis mit Zimt und Zucker und heißen Kirschen</b> m,5 a,a1,m 548kcal   836 KH   7 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<b>Braumeistergulasch mit Semmelkloßscheiben Weißkrautsalat</b> a, c, 10 a,a1,a2,e,m 10 4,m 563 kcal   43 KH   4 BE	<input type="checkbox"/>	<b>gebratener Fleischspieß mit Ziegeunersoße und Kräutertreis Fruchtojoghurt</b> 1,2,6,a,e,m m,5 6,1,2,3,a,b a,a1,m a,e 548 kcal   111 KH   9 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten mit Champignon - Rahmsoße und Petersilienkartoffeln Obst der Saison</b> 2, 16, m a, m 10 560 kcal   66 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln Eisbergsalat mit Kräuterdressing Obst der Saison</b> a, m a,a1 654 kcal   70 KH   6 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<b>gedünstetes Buntbarschfilet mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln Gurkensalat</b> f, a, e a, m, d 10 m 1000 kcal   106 KH   9 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Lauch - Käse Suppe mit Hackfleisch Götterspeise mit Vanillesoße</b> a, m a, m, 6 609 kcal   58 KH   5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	<b>gebratene Hähnchenbrust mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln Götterspeise mit Vanillesoße</b> a, c, m a, m, b a,a1,m a, e a, m, 6 455 kcal   55 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Thüringer Schlachteplatte mit Rotwurst, Leberwurst und Wellfleisch Sauerkraut und Salzkartoffeln</b> a, m a, m, d a, m 10 m 521 kcal   91 KH   8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	<b>Herzhafte Gemüsesuppe mit Hähnchenfleisch Brötchen Vanillepudding</b> 7, 10, c 2, 7 10, a m 439 kcal   28 KH   2 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> a, m, e 628 kcal   52 KH   4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	<b>Burgunderbraten in Rotweinsoße mit gebutterten Schwarzwurzeln mit Thüringer Klößen Fruchtetraum</b> 1,2,6,a,e a,a1,c 2, 10, a a, m m 512 kcal   62 KH   5 BE	<input type="checkbox"/>	<b>Gemüsefrikadelle mit Basilikumsoße mit Kräuterschupfnudeln Fruchtetraum</b> a,a1,c,m 2,c,a 2, 10, a m 499 kcal   65 KH   5 BE

**Zusatzstoffe:**

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

**Allergene:**

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: \_\_\_\_\_