



Menüplan 5

Woche 23.09. - 29.09.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Herzhafte Gulaschsuppe mit Mischbrot Fruchtjoghurt 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Grießbrei mit Zucker und Zimt Pflaumenkompott 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel mit Tomatensoße Spiralnudeln Weißkrautsalat 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	Saure Nierchen mit Kartoffelpüree Blattsalat mit Sauerrahmdressing Obst der Saison 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	Marinierter Hering mit Pellkartoffeln Obst der Saison Gebäckstück 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Kräuterquark mit Pellkartoffeln Gebäckstück 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	gekochtes Rindfleisch mit Meerrettichsoße und Hefeklöße Fruchtjoghurt kcal KH BE	<input type="checkbox"/>	Hackfleischklößchen mit Erbsen - Möhrengemüse Petersilienkartoffeln Obst der Saison 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Lauchgemüse und Apfelmus 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Pikanter Wurstgulasch mit Makkaroni Stachelbeerkompott 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Weißer Bohnensuppe mit Schweinefleisch Mischbrot Nuss Nougat Pudding 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	gefüllte Eierkuchen mit Vanillesoße 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Rindersahnegulasch mit Böhmisches Knödel Wachsbohnen Salat Grießdessert 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Gemüsefrikadelle mit gebuttertem Kaisergemüse, Kräutersoße und Salzkartoffeln Grießdessert 632 kcal 63 KH 5 BE

Zusatzstoffe:
 1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____