



Menüplan 6

Woche 30.09. - 06.10.2024

DRK Kreisverband Meiningen e.V.

Neu-Ulmer-Str 5, 98617 Meiningen

Telefon: 03693-449526

	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 1 Vollkost	Bitte wählen Sie Ihr Menü:	Menü 2 Leichte Vollkost
Montag	<input type="checkbox"/>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch Mischbrot Fruchtojoghurt 418 kcal 38 KH 3 BE	<input type="checkbox"/>	Milchreis mit Zimt/Zucker Fruchtmus 553 kcal 99 KH 8 BE
Dienstag	<input type="checkbox"/>	Szegediner Gulasch mit Salzkartoffeln Obst der Saison 563 kcal 43 KH 4 BE	<input type="checkbox"/>	gebutterte Tortellini mit Kürbisfüllung und Käsesoße Obst der Saison 386 kcal 61 KH 5 BE
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	gebratenes Hokifilet "Müllerin Art" Brokkolisouße und Gemüse - Bandnudeln Erdbeerkompott 560 kcal 66 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Gegrillte Hähnchenschenkel mit Erbsengemüse und Petersilienkartoffeln Erdbeerkompott 637 kcal 109 KH 9 BE
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	Rührei mit Rahmspinat und Salzkartoffeln Sahnejoghurt 1000 kcal 106 KH 9 BE	<input type="checkbox"/>	Gebackener Fleischkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat Sahnejoghurt 609 kcal 58 KH 5 BE
Freitag	<input type="checkbox"/>	Kleingebäck Dampfnudeln Vanillesoße Obst 455 kcal 55 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Gyrosgeschnitzeltes mit Tomatenreis und Tzaziki Pfirsichkompott 521 kcal 91 KH 8 BE
Samstag	<input type="checkbox"/>	Kartoffelsuppe mit Bockwurst Brot Obst der Saison 439 kcal 28 KH 2 BE	<input type="checkbox"/>	Marillenknödel mit Vanillesoße Obst der Saison 628 kcal 52 KH 4 BE
Sonntag	<input type="checkbox"/>	Schweinenacknbraten mit Apfelrotkohl und Sonntagsklößen Mandarinenkompott 512 kcal 62 KH 5 BE	<input type="checkbox"/>	Gemüseschnitzel mit Paprikasoße und Kurkumareis Mandarinenkompott 499 kcal 65 KH 5 BE

Zusatzstoffe:

1 mit Konservierungsstoff, 2 mit Antioxidationsmittel, 3 mit Geschmacksverstärker, 4 mit Farbstoff, 5 mit Süßungsmittel(n), 6 mit Zuckerart und Süßungsmittel, 7 enthält eine Phenylalaninquelle, 9 gewachst, 10 geschwefelt, 13 abführende Wirkung, 16 mit Nitrit, Nitrat, Nitritpökelsalz

Allergene:

a Gluten/-erzeugnisse, a1 Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, b Schalenfrüchte, c Sellerie/-erzeugnisse, d Senf/-erzeugnisse, e Eier/-erzeugnisse, f Fisch/-erzeugnisse, h Schwefeldioxid/-sulfite, i Soja/-erzeugnisse, l Lupine/-erzeugnisse, m Milch/-erzeugnisse, Laktose

Name, Vorname: _____